

UCAPAN TERIMAH KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT beserta Rasul-Nya Nabi Muhammad SAW karena atas petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Fakultas Universitas Esa Unggul. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Arief Kusuma, AP., MBA., selaku Rektor Universitas Esa Unggul
2. Ibu Dr. Aprilia Rinayanti, M. Biomed, Apt., selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Yuliati, SKp., MM., M. Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
4. Ibu Antia, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Esa Unggul sekaligus pembimbing yang selalu memberikan nasehat serta selama penulisan proposal penelitian ini.
5. Staff dosen fakultas ilmu-ilmu kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah membekali penulis dengan ilmu selama mengikuti perkuliahan dan penulisan proposal penelitian ini.

6. Teman-teman kelas eksekutif angkatan 2016 – 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan yang telah memberikan do'a dan semangat kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan dalam pengerjaan skripsi ini Putri, Rahayu, Desta, Lyna dan Melia. Yang telah melimpahkan waktu, tempat diskusi, ilmu pengetahuan dan spirit.
8. Keluarga penulis Ibu dan Bapak tercinta, serta adik penulis tersayang atas dukungan, bimbingan, do'a serta bantuan moril dan materil kepada penulis.
9. Kepada Imam selaku teman terkasih yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, do'a serta bantuan moril dan materil kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya, demi perbaikan selanjutnya saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Dengan segala keterbatasan yang ada, saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 11 Februari 2019

Penulis,

Innastia Febryani